

男人之美在於度；女人之美在於韻；孩子之美在於真；老人之美在於醇；夫妻之美在於愛；愛情之美在於容；家庭之美在於和；生活之美在於品，朋友之美在於誠；學習之美在於悟；工作之美在於樂；社會之美在於公；做人之美在於舍；修煉之美在於空；人性之美在於善。

男人之美在於大度；女人之美在於善良；孩子之美在於天真；家庭之美在於和諧；生活之美在於品味；朋友之美在於真誠。我們看的是書，讀的卻是世界；品的是茶，嘗的卻是生活。走的是路，歷練的卻是人生。生命，就像一張有去無回的單程票，把握好每天的生活，就是最好的珍惜。

人們總是把幸福解讀為「有」
有車、有房、有錢、有權
但幸福其實是「無」
無憂、無慮、無病、無災
有，多半是做給別人看的
無，才是你自己的

~ 布衣抄

一段話：非常有感！

「欣賞一個人，始於顏值，
敬於才華，合於性格，久
於善良，終於人品。」

人生就是這樣，和漂亮
的人在一起，會越來越美
和陽光的人在一起，心裡
就不會晦暗；和快樂的人
在一起，嘴角就常帶微笑
和聰明的人在一起，做事
就機敏；和大方的人在一
起，處事就不小氣；和睿
智的人在一起，遇事就不
迷茫。

借人之智，修善自己；
學最好的別人，做最好的
自己！

wearn.com #146985

=====

胸口摸得著的尺寸叫胸圍，胸口摸不到的尺寸叫胸襟。
眼睛看得到的地方叫視線，眼睛看不到的地方叫視野。
嘴裡說得出來的話叫內容，嘴裡說說不出來的話叫內涵。
臉上看得出的表情叫氣色，臉上看不出的表情叫氣魄。
掌紋看得出的線條是命理，掌紋看不出的線條是命運。
腳下走得到的距離叫夢想，腳下走不到的距離叫幻想。
鼻子聞得到的味道叫氣味，鼻子聞不到的味道叫氣息。
眉毛皺得出的形狀叫情緒，眉毛皺不出的形狀叫情感。
手上比劃出來的動作叫手勢，比劃不出來的動作叫手段。
背後摸得到的硬度叫脊椎，背後摸不到的硬度叫脊梁。
腦子裏測的出的東西叫智商，測不出的東西叫智慧。
耳朵聽得到的動靜是聲音，耳朵聽不到的動靜是聲譽。
額頭上看的出的是皺紋，額頭頭看不出的是歲月
證件上印出來的叫文憑，證件上印不出的叫文化。
跨得過去的是門，跨不過去的是檻。

舌尖嘗得出的是味道，嘗不出的是味口。

說得清道得明的是友情，說不清道不明的是愛情。

耳朵聽得到的聲音叫語言，耳朵聽不到的聲音叫流言。

語言能描述清楚的是意思，語言描述不清楚的是意境。

文字寫得出來的東西叫情節，寫不出來的東西叫情結。

看得見的自大表情叫傲氣，看不見的自尊底線叫傲骨。

溫度計量得出來的熱呼叫溫度，量不出來的熱呼叫溫暖。

腳下走得到的地方叫前方，腳下走不到的地方叫前程。

蠟燭點得燃的數字叫歲數，蠟燭點不燃的數字叫歲月。

胸膛聽得到的聲音叫心跳，胸膛聽不著的聲音叫心情。

眼睛看得到的時間叫時鐘，眼睛看不著的時間叫時光。

頭髮遮得住的地方叫瀏海，頭髮遮不了的地方叫腦海。

手指寫得出的文字叫文章，手指寫不出的文字叫文化。

衣著裏看的見的東西叫身體，裏看不見的東西叫身份。

還能嘗的到的味道叫回味，已經嘗不到的味道叫回憶。

且轉且評的是微博，不轉不評的是微笑。

心裏測得出的律動是心跳，心裏測不出的律動是心緒。

手錶可以看的是日曆，不可以看到的是閱歷。

能夠訴說的苦叫苦惱，不能訴說的苦叫苦衷。

腦袋能琢磨出來的東西叫思路，琢磨不出來的叫思想。

常人悟得透的對策叫戰術，常人悟不透的對策叫戰略。

鏡子裏看得到的是自己，鏡子裏看不到的是自我。

捂的住的叫情人，捂不住的叫小三。

鼻子嗅得出的叫氣味，鼻子嗅不出的叫氣氛。

微博發的出去的是故事，微博發不出去的是事實。

口香糖可以改變的是氣息，口香糖改變不了的是氣度。

喉嚨吞得掉的是口水，喉嚨吞不掉的是口碑。

知道歸宿的是肉體，不知道歸宿的是靈魂。

金錢衡量出的是價格，金錢衡量不出的是價值。

手指彈出的是樂器，手指彈不出的是樂觀。

人類把握住的是節奏，人類把不住的是節操。

嘴角彎得出的角度叫笑容，嘴角彎出的角度叫樂觀。

耳朵聽得見的叫意見，耳朵聽不到的叫政見；

眼睛裏看得出來的是靈氣，看不出來的是靈魂。

新聞報道中有的叫內容，新聞報道中沒有的叫內幕。

檔上查得到的叫規定，檔上查不到的叫規則。

困境中找到出路的叫希望，找不到出路的叫絕望。

銀行卡上顯示的出來的叫財產；顯示不出來來的叫財富。

可以實現的夢想叫希望，實現不了的夢想叫絕望。

天天牽在嘴上的叫情話，默默牽掛在心裡的叫情感。

骨子裏透的出的叫風騷，骨子裏透不出的叫悶騷。

食物能撐大的是肚皮，食物撐不大的是度量。

結婚証上看得到的是婚姻，結婚証上看不到的是愛情。
一句話讓人跑東跑西叫權力，不說話讓人點頭哈腰叫權勢。
人身上聽得到動靜的是心臟，聽不到動靜的是心眼。
容易打開的門叫大門，不容易打開的門 叫心門。
路上走出來的印痕叫足印，路上走不出來的印痕叫足跡。

=====

彼得·杜拉克曾說：「**時間花在哪，成就就在哪**」。時間放在臉上，成就了美女；時間放在養生上，成就了健康的身體。」

把時間用來喝酒；成就了酒量！
把時間用來抱怨；成就了怨婦！
把時間放在自己臉上；成就了美女！
把時間放在養生上；成就了健康的身體！
把時間用來挑剔；成就了刻薄！
把時間用來學習；成就了智慧！
把時間用在家庭；成就了親情！
時間用來提升自己；成就自己夢想！
時間是中立的，只是我們的使用和選擇不同！
選擇沒有對錯，只有結果不同！

=====

好句細品味

- 1.有人問余光中：李敖天天找你碴，你從不回應，這是為什麼？
余沉吟片刻，答：天天罵我，說明他生活中不能沒有我；而我不搭理，證明我的生活中可以沒有他。
- 2.有人問畢卡索：你的畫，怎麼看不懂啊？
畢卡索說：聽過鳥叫嗎？聽過。好聽嗎？好聽。你聽得懂嗎？
- 3.被恨的人沒有痛苦，恨人的人卻終將遍體鱗傷。所以，絕不去恨人。
- 4.緣分是本書，翻得不經意會錯過，讀得太認真會流淚。
- 5.不同傻子爭辯，否則就搞不清誰是傻子了。
- 6.學歷是銅牌，能力是銀牌，人脈是金牌，思維是王牌。
- 7.成功的人不是贏在起點，而是贏在轉折點。
- 8.錢有兩種：花掉的是錢，是財產；沒花掉的是紙，是遺產。
- 9.長得那麼美那麼帥氣，自己卻不知道，這就是氣質；那麼有錢那麼有才華，別人卻不知道，這就是修養。
- 10.把脾氣拿出來，那叫本能；把脾氣壓下去，那叫本事。
- 11.簡單的事重複做，你就是專家；重複的事用心做，你就是贏家。
- 12.人之所以會心累，就是常常徘徊在堅持和放棄之間，舉棋不定。
- 13.有時候，雖然能想明白，但心還是接受不了。
- 14.一個人最幸福的時刻，就是找對了人，他包容你的不足，並愛著你的一切。
- 15.心結如果真的打不開，你就給它繫成個花樣，其實生活就是這樣。
- 16.誰走進你的生命，是由命運決定；誰停留在你生命中，卻是由你自己決定。

- 17.不解釋的，才叫從容。不執著的，才叫看破。不完美的，才叫人生。
- 18.有一天你會明白，善良比聰明更難。聰明是一種天賦，而善良是一種選擇。
- 19.讓你難過的事情，有一天，你一定能笑著說出來。
- 20.我羨慕的不是如膠似漆的情侶，而是攙扶到老的夫婦。
- 21.不埋怨誰，不嘲笑誰，也不羨慕誰，陽光下燦爛，風雨中奔跑，做自己的夢，走自己的路。改變自己人生的人永遠是自己。

道謝，道歉，道別，道愛！

袁荻程把來信中的故事整理成一本叫做《再不說就來不及》的書，出版後感動了全球幾千萬讀者。

在書裡，袁荻程說：我看過了上百個臨終患者的故事，發現無論什麼階級，什麼地位，每個人在最後的時光裡最想做的事情卻驚人的一致。

那就是：道謝，道歉，道別，道愛。

人生就是如此，當年華尚好的時候，一心想的只有往前衝。只有生命之火漸熄滅時，才會發現什麼是我們最珍視的。

也許是一段從未開口的愛情，也許是一個歉意的微笑；也許是多年後老友之間重逢的擁抱，也許是一句早該說出口的：其實，我早就原諒你了。

願你，珍惜眼前人，走好腳下路，認真地去過好每一天。

喜歡的食物，排隊多等一會也無妨；想去的地方，現在就可以訂車票；喜歡的人，別等到特殊的日子再去表白；能擁抱的時候，就不要只是牽手。

生命無常，請在你健康時，多關心自己的身體，多去做心裡真正想去做的事，多去愛那些真正值得愛的人。

人生最好的活法就是，有自己的生活節奏，懂得為生活做加法，也懂得為生活做減法。

把重要的人放在重要的位置，把重要的事放在重要的位置，不虧待自己，不虧待愛你的人。

願你，珍惜現在的每時、每刻、每分、每秒，好好愛，全然活。
