

值得堅持不懈的事

在活著，我們總有各種不同的堅持，這不外乎是人們面對人生所具備的態度。有些人堅信「十年苦讀無人間，一舉成名天下知」的道理，而廢寢忘食的讀書；有人堅持健康是人生的根本，若沒有健康的，人生便索然無味，因此不懈的運動；也有人每天寫日記，藉此記錄生活的點點滴滴。

對我而言，值得堅持不懈的事是在凶險的人世間保有自己對事物的看法和原則，並堅守不隨波逐流的節操，在某些人眼中，或許會嘲諷此舉為自命清高，但鐵錫這絕非是我為了博得佳名所戴上的面具，我認為「原則」是待人處事的態度，若只因他人的三言兩語便棄守原則，可以見得這個人對人生的態度也是不負責任、隨便的。

別看我把堅持原則說得如此簡單而輕描淡寫，我也有過掙扎。國中三年，我過得很痛苦，因為我的原則，我幾乎被全班孤立，他們鄙視我所做所為，認為我是惺惺作態、逢場作戲，殊不知我內心的煎熬，好幾次想要妥協，腦中卻又想起「同流合污」四字，也終於領悟到古代聖人都可以為了節操而隱居，兩相比較之下，我的煩惱就顯得微不足道了。

直至今日，我仍慶幸始終不改我的志向，因為如此，我交到真正的知己，而非所謂的酒肉朋友。



，在我看來，那舉動才真的是逢場做戲！  
持之以恆是許多人的座右銘，但真正做到的又  
有幾人？原因無他，人們都在不知不覺中被同化，  
被磨去稜角，但只要有心，何其不可？不要再給自  
己逃避的借口，堅持下去，勝利的果實非你莫屬。

樣卷說明：

- 一、能依據題旨選取適當材料，書寫自己因堅守做人處事原則，而遭到同儕孤立的經驗，描述由搖擺掙扎到堅定不移的心境轉折，帶出只要有心就能持之以恆、獲得最後勝利的體悟，能闡述說明主旨。
- 二、文章結構完整，但偶有轉折不流暢之處。
- 三、能正確使用詞語，文句通順。
- 四、有錯別字及標點符號運用上的錯誤。

※錯(漏)字：「掙」扎、鄙視(我)、「作」戲、「藉」口、「真」正



值得堅持不懈的事

。也許是自己在小時候許下的生日願望；也許是一步一腳印地實現他人所給予的大小事，認真地看待自己所背負的責任……然而有一件事是我值得堅持不懈的事——跑步。

從國小開始，我就是一個熱愛運動的陽光男孩。每一天，每一節我都會去操場跑步，不管是與同學互相追逐、遊戲，還是按照學校的規定測驗體適能，對我來說，跑步是一件讓我充斥滿滿活力及快樂的好夥伴。為了每天享受這種流連忘返的高興，我加入了田徑隊，一跑就是三年全勤，一點跑步的機會都不放過，我每天辛勤地跟著學長姐的腳步，跟著老師嚴格的訓練，一點小細節都不怠惰。日子一天天地過去，跑步變成了我制式化的作業，我對於跑步的熱情也一點一滴被辛苦的訓練消磨，跑步頓時成了一件我認為沒有意義的事情。

養兵千日，用在一時，田徑隊的訓練當然也是如此，舉凡大大小小、各式各樣的田徑項目，田徑隊都囊括著，每一次的比賽，我都是固定班底，上場比賽對我而言就是將平時所學完全發揮，一點餘力都不剩，可是我在贏過別人的當下感受不到快樂，反而還思索著跑步到底有什麼用，但是——一次長跑



的比賽中，正當我離終點還有好一大截，疲累的身軀卻已經絲毫沒有力氣時，我聽見了隊友的吶喊，隊友此起彼落的加油聲，告訴著我不要放棄，同時也喚醒了我埋在內心深處對跑步的熱情，我的身體沒來由的湧出力量，衝過終點，也懷抱著我遺忘的熱情。

一件事情要堅持不懈固然很困難，也有可能會在中途失去做這件事的動力，可是只要永不放棄，而且朝著目標邁進，一定能找回以往的意義與熱情，只有不放手，直到夢想到手才是最好的決定。

樣卷說明：

- 一、能依據題旨選取適當材料，敘寫對跑步從熱愛到身心疲累、意志消磨的轉變，以及意外重拾往日熱情的過程，帶出應該堅持不懈、找回以往意義直到完成夢想的省思，能闡述說明主旨。
- 二、文章結構完整，但偶有轉折不流暢之處。
- 三、文句通順。

- 四、有錯別字及標點符號使用上的錯誤。

※錯別字：小時「候」、「熱」愛、放「棄」